

# Integriteitsbeleid Gymvereniging Tonido

## Gedragregels seksuele intimidatie gymvereniging Tonido

De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC\*NSF heeft gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie pupil en trainer te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties.

**Ook binnen onze gymvereniging Tonido zijn deze regels van toepassing.**

## Omgangsregels Tonido:

1. Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij/zij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de vereniging.
2. Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
3. Ik val de ander niet lastig.
4. Ik berokken de ander geen schade.
5. Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
6. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
7. Ik negeer de ander niet.
8. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen, of roddelen.
9. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
10. Ik kom niet ongewenst dichtbij en raak de ander niet aan tegen zijn of haar wil.
11. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
12. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
13. Wanneer iemand mij hindert, of lastig valt, dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Helpt dat niet, vraag ik een ander om hulp.
14. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meld dit zo nodig bij het Bestuur.

Gedragscode voor trainers en vervangers(bron NOC\*NCF [centrumveiligensport.nl](http://centrumveiligensport.nl))

Een trainer of vervanger:

1. **Zorgt voor een veilige omgeving:** schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen, en -eisen.
2. **Kent en handelt naar de regels en richtlijnen:** Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen én pas ze ook toe.
3. **Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies:** vermeld alle relevante feiten bij de aanstelling als trainer of vervanger.
4. **Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet:** gebruik de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, - contacten en - relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.  
**Aanrakingen:** De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten

5. **Respecteert het privéleven van de sporter:** dring niet verder in het privéleven van sporters in dan noodzakelijk is. Ga met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals de kleedkamer, de douche of hotelkamer.
6. **Tast niemand in zijn waarde aan:** onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
7. **Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht:** gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende, en/ of beledigende opmerkingen.
8. **Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan:** om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het Bestuur.
9. **Biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan:** om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.
10. **Ziet toe op naleving van regels en normen:** zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.  
**Is open en alert op waarschuwingssignalen:** wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om signalen door te geven aan het Bestuur en/ of contact op te nemen met het vertrouwenspunt sport.
11. **Is voorzichtig:** stel nooit informatie beschikbaar, die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.
12. **Drinkt geen alcohol tijdens lessen en optredens** en maakt een afspraak met deelnemers dat er geen alcohol wordt gedronken.

#### **Hoe te handelen bij grensoverschrijdend gedrag:**

De begeleider dient zich te realiseren dat hij/zij een voorbeeld functie heeft. Wordt er grensoverschrijdend gedrag geconstateerd, dan dient de begeleider maatregelen te nemen. Ook de sporter die grensoverschrijdend gedrag signaleert dient dit te melden.

Mochten er voorvallen zijn waarbij deze regels niet in acht worden genomen, neem dan contact op met Freek Pont, [Freekpont@gmail.com](mailto:Freekpont@gmail.com), 06-53 32 72 20.

Mocht er iets aan de hand zijn, dan kunnen leden/vrijwilligers e.d. ook contact opnemen of het melden het bij Centrum Veilige Sport Nederland onderdeel van NOC\*NSF.

#### **Wat zijn de mogelijkheden:**

- De betreffende persoon op zijn/haar gedrag aanspreken
- Het Bestuur inlichten (in overleg met het slachtoffer)
- Aangifte doen bij de politie (in overleg met het slachtoffer) indien er een strafbaar feit is gepleegd
- Het slachtoffer wijzen op het NOC\*NSF meldpunt seksuele intimidatie in de sport en op de mogelijkheid van het krijgen van ondersteuning van NOC\*NSF sportvertrouwenspersonen. Zie hiervoor: Vertrouwenspunt Sport NOC\*NSF

#### **Aannamebeleid vrijwilligers**

Zedendelinquenten herken je niet aan hun uiterlijk! Vaak zijn het heel voorkomende en aardige mensen die zich binnen korte tijd onmisbaar weten te maken. Het is van plegers van seksuele intimidatie bekend dat zij situaties opzoeken waarin makkelijk contact gelegd kan worden met minderjarigen. Daarbij maken ze gebruik van de welwillendheid en het vertrouwen binnen een sportvereniging. Om deze reden hebben we binnen onze vereniging een aannamebeleid opgesteld, volgens het volgende stappenplan:

- Kennismakingsgesprek;
- Referenties checken, zo mogelijk (vereniging bellen waar deze persoon vandaan komt);
- Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) laten inleveren, deze is 3 jaar geldig;
- Gedragsregels overhandigen.

### **Centrum Veilige Sport Nederland**

Sporten in een veilige omgeving zou voor iedereen vanzelfsprekend moeten zijn.

Grensoverschrijdend gedrag, dat kan echt niet. Daarom werken we aan preventie. En als het misgaat is er het meldpunt

[Centrumveiligensport.nl](http://Centrumveiligensport.nl)

## **VOG wat en waarom?**

### **Wat is een VOG?**

Een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) is een verklaring van het ministerie van Veiligheid en Justitie waaruit blijkt dat het gedrag uit het verleden van een persoon geen bezwaar oplevert voor het gevraagde doel, in deze; het werken met minderjarigen bij een sportvereniging. Een Verklaring Omtrent het Gedrag staat ook wel bekend als bewijs van goed gedrag.

### **Waarom is een VOG belangrijk?**

Het is belangrijk dat iedereen, en met name minderjarigen en kwetsbare groepen, in een veilige omgeving kunnen sporten. Als sportvereniging is het onze plicht om maatregelen te nemen die seksuele intimidatie kunnen voorkomen. De VOG is één van de mogelijke maatregelen. Het verplicht stellen van een VOG geeft meer zekerheid over het verleden van bijvoorbeeld (nieuwe) trainers en/of vrijwilligers. Daarnaast vermindert het de kans dat personen, die eerder in de fout zijn gegaan met kinderen, nogmaals een functie binnen onze vereniging kunnen uitoefenen. Kijk ook voor meer informatie over de VOG op de site van NOC\*NSF ([www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl))